

# 究極のエステ《シロオーダーラ》



シロ＝頭、オーダーラ＝連続した流れ、を意味し額に温めたオイルを絶え間なく垂らし続ける「脳のマッサージ」とも呼ばれるトリートメントです。

額のチャクラに浸透圧をかけることで脳をリラックスさせ、一種の瞑想状態をもたらします。

心も身体も全て脳が支配しています。脳の疲れは心身の疲れになり、心身の疲れは脳を疲れさせます。

特に季節の変わり目はドーシャが乱れやすく、体調を崩しやすくなります。

脳に深いリラックスと栄養を与え、より良い毎日を過ごしましょう♪

## 《初回限定シロオーダーラコース》

1回コース 通常¥12000⇒**¥10000**

所要時間 120分 ※お着替え等も含まます

- ① カウンセリング（体質チェック含）→
- ② アヴィヤンガ（デコルテ・フェイシャル・ヘッドの薬草オイルマッサージ）→
- ③ シロオーダーラ→
- ④ シャワー&デトックスティー

---

3回コース

通常¥36000⇒**¥27000**

---

警戒心の強い方や緊張、不安の多い時など1回の施術では、なかなかその体感が得られませんが回を重ねるごとにリラックスして瞑想状態に入りやすくなります！

☆オプション・・・全身アヴィヤンガ（リピーター様のみ）にオプションとして施術できます。

1回のみ	¥7000
3回コース	¥15000